

Consignes pour les pratiquants

- **Respect des gestes barrières** (distance physique, gel hydroalcoolique, masque).
- **Port du masque** obligatoire (le masque pourra être retiré après le salut du début du cours).
- **Arrivée en tenue d'entraînement** afin de désencombrer le vestiaire (la laver après l'entraînement)
- **Port de Chaussures** exclusives à l'entraînement **obligatoire**.
- Utiliser son **matériel personnel** (Gourde, gel hydroalcoolique).
- **Respecter les horaires** pour une bonne gestion des flux
- **Pas d'accompagnant** accepté dans la salle pendant les cours
- **Faire le salut** pour dire bonjour
- La pratique s'effectuera avec le **même partenaire** durant toute la séance
- **Respect du sens de circulation** (marquages et zones interdites)
- Respect des **consignes de l'enseignant**
- **Pas de douche** sur place
- **Eviter les regroupements** avant et après le passage à la salle d'entraînement.